

# Turnier Checkliste Reiter

Thomas Wamser ~ tw@reiten-in-Karben.de  
Tel. +49 171 528 63 29

<b>Für Samstag</b>	
<b>Für Sonntag</b>	

Für den Fall, dass Du ohne Begleitung mit zum Turnier kommst, gib bitte dieses Blatt für die Dauer des Turniertages bei Deinen Mannschaftsführern ab. Es wird in der LKW-Kabine hinterlegt. Bitte dann auch die Angaben zu Telefon und Allergien eintragen.

## Vor dem Turnier

Organisatorisches	Check
Du weißt, was genannt wurde?	
Du kennst die Zeiteinteilung?	
Du kennst die Aufgaben, die geritten werden?	
Du bist die Aufgaben 10-100 mal "im Kopf" durchgeritten und kennst die schwierigen Stellen?	
Du weißt, wann Du Dein Pferd fertig machst? Am Vortag?	
Hast Du am Abend vor dem Prüfungstag genug Ruhe und kannst Du früh genug ins Bett? Genug Schlaf hilft!	
Du weißt, wann Du am Prüfungstag im Stall sein musst?	
Du hast Die Checkliste für Dein Pferd abgearbeitet? (Alleine oder im Team)	
Du weißt, wann "Bording-Time" im Stall ist und wann die Transporter vom Hof rollen?	
Deine Prüfung wurde an der Meldestelle gemeldet? (Das macht der Teamleiter)	
Du hast Deine Gebühren beim Teamleiter bezahlt? (Ansonsten hast Du keine Startberechtigung)	
Du hast etwas Geld für Deine Verpflegung dabei?	
Kennst Du die Adresse vom Turnierplatz? Auch die Navi-Adresse?	
Falls jemand aus Deiner Familie nachkommt. Kennt derjenige die Adresse?	
Haben Deine Angehörigen zur Not die Telefonnummer der Mannschaftsführer?	

Ausrüstung	Check
Reithose weiß und Überziehhose	
Jackett und Wechseljacke	
Bluse/Hemd und etwas zum darüber anziehen	
Plastron oder Kragen - nicht erforderlich in den kleinen Prüfungen	
Helm	
Schuhe zum Wechseln	
Handschuhe - ggf. mit jemandem teilen	
Gerte / Springgerte	
Sporen	
Etwas Bargeld	
Medikamente (Falls benötigt) Notfallmedikamente ggf. in der LKW-Kabine hinterlegen	
Hast Du Allergien? (Asthma, Wespenstiche, Nüsse oder Mohn usw.) Sag es den Mannschaftsführern!	
<b>Welche?</b>	
Bist Du ohne Familie dabei?	
<b>Fam. Telefonnummer</b>	
falls nötig, Sonnencreme	

## Am Turnier

Organisatorisches	
Behalte Deine Zeiten im Auge. Kennst Du die Uhr?	
Wenn Dein Trainerteam sagt "Jetzt", dann meint es "Jetzt" - Klar soweit?	
Deine Turnierkleidung wird erst unmittelbar vorm losreiten "enthüllt" Keine Matschflecken auf weißen Hosen.	
Hilf den anderen, lass Dir helfen. Ihr seid ein Team.	
Benimm Dich so, (Beim Veranstalter, den anderen Teams, Deinem eigenen Team ....) dass alle anderen Freude daran haben, mit Dir den Tag zu verbringen. Wir freuen uns über jede Veranstaltung und es ist schade, wenn Veranstalter das Gefühl haben könnten, dass viele "Motzköpchen" rumlaufen.	

Reiten	
Die Abreite Phase stets so kurz wie möglich - so lange wie nötig.	
Dein Cheftrainer hat 40 Jahre Turnierfahrung - die anderen alle mehr als 10 Jahre. Vertraue dem Team.	
Konzentriere Dich auf die Aufgaben. Rede vor der Prüfung mit niemandem mehr (Plappern lenkt ab), versuche Dein Pferd zu fühlen.	
Du brauchst vor nichts in der Prüfung Angst haben. Alle anderen, die mit Dir reiten, haben auch Bauchgrummeln. Du schaffst das. :-)	
Und sollte der Richter eine 2,0 auf Deine Prüfung vergeben. Dann akzeptiere das und sprich gegebenenfalls mit den Trainern Dein Protokoll. Über "gefühlte" schlechte Noten meckern, geht gar nicht. Selbst wenn Richter/innen mal daneben greifen! Die greifen auch mal nach oben daneben. Da beschwert sich ja auch keiner.	

## Nach dem Turnier

Organisatorisches	Check
Hast Du Deine Protokolle bekommen und ggf. mit den Trainern besprochen?	
Hast Du alles organisatorische geregelt?	
Hast Du die "Checkliste Pferd" nach dem "nach hause kommen" abgearbeitet?	
Hast Du noch Fragen zum Ablauf, die noch nicht beantwortet wurden? (Frage Deine Trainer/in)	

Ausrüstung	Check
Ausrüstung komplett und geliehenes wieder sauber zurückgebracht?	
Schäden an der Ausrüstung behoben?	
Ist die Checkliste Pferd abgearbeitet?	
Ist der Transporter komplett leer?	
Ist auch Deine Kleidung raus?	

**Wir hoffen, Du hattest ein ereignisreiches Wochenende :-)**